

# Recordaantal Duitsers lijdt aan depressie

**Kort nieuws** - 9 oktober 2024 - Auteur: Redactie Duitslandweb

9,5 miljoen Duitsers kampen met een depressie, blijkt uit een onderzoek van de AOK, een van de grootste zorgverzekeraars in Duitsland. De cijfers stammen uit 2022 en zijn hoger dan in de jaren ervoor.

Vooraf in de jongste leeftijdsgroep (10-24 jarigen) en de oudste leeftijdsgroep (65-plussers) is het aantal depressie-diagnoses sinds 2017 gestegen. Dat wijten onderzoekers onder meer aan de eenzaamheid die deze kwetsbare groepen tijdens de coronapandemie hebben ervaren. Van de Duitse bevolking ouder dan 10 jaar had 12,5 procent in 2022 last van een depressie. Vijf jaar eerder ging het om 11,8 procent. Verder blijkt uit de cijfers dat vrouwen er vaker mee kampen dan mannen. [Lees meer bij Tagesschau](#)

*Dit is een artikel gedownload via [duitslandinstituut.nl](https://www.duitslandinstituut.nl).*

Artikel:

<https://www.duitslandinstituut.nl/artikel/61104/recordaantal-duitsers-lijdt-aan-depressie>