

# Frühstücksei Woche 10: Energy-Drinks

Frühstücksei - 7 maart 2018 - Auteur: Onderwijsafdeling

Energy-Drinks: jeder kennt sie, von den großen bekannten Marken zu den Diskountmarken. Es gibt sie in den unterschiedlichsten Farben, meistens als Dose, teilweise auch als Literflasche. Energy-Drinks sind zwar sehr beliebt, aber sind sie auch für Kinder geeignet?

## 1. Diskussion in Deutschland

In Deutschland lebt die Diskussion über eine Altersbeschränkung für den Verkauf von Energy-Drinks auf. In Großbritannien haben nämlich viele Supermärkte entschieden, keine Energy-Drinks mehr an Kinder unter 16 Jahren zu verkaufen. In anderen europäischen Ländern wie Lettland und Litauen ist der Verkauf an Kinder sogar gesetzlich verboten. Nun strebt die Verbraucherorganisation Foodwatch auch ein gesetzliches Verbot in Deutschland an.

- Was ist dein Lieblingsgetränk?
- Hast du schon einmal einen Energy-Drink getrunken? Wenn ja, wie fandest du ihn?

## 2. Was steckt da drin?

Das Team von *logo!* hat die Effekte von Energy-Drinks auf Kinder in einem Video erklärt. Seht euch dieses Video an und beantwortet die Fragen.

- Was enthält mehr Koffein: Cola oder Energy-Drinks?
- Warum ist es nicht gut, wenn Kinder zu viel Koffein zu sich nehmen? Was sind mögliche Folgen?
- Wisst ihr, welche nicht im Video genannten Inhaltsstoffe neben Koffein noch in dem Getränk enthalten sind?

## 3. Was meint ihr?

Sollte der Verkauf von Energy-Drinks an Kinder auch in Deutschland und den Niederlanden verboten werden? Nennt 2 positive und 2 negative Aspekte von Energy-Drinks.

*Ich finde, dass*

*Ich denke, dass  
Meiner Meinung nach...*

## [Antwoordblatt](#)

*Dit is een artikel gedownload via [duitslandinstituut.nl](https://www.duitslandinstituut.nl).*

*Artikel: <https://www.duitslandinstituut.nl/artikel/25094/fruhstucksei-woche-10-energy-drinks>*